

Penktadienis



Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga
Salotos su vištiena ir rausvučiu jogurto padažu	89	100g
Silkė su burokėliais	112	40/60g
Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/24AT	250g
Kepta žuvis (jūros lydeka)	41	100g
Kalakutiena, troškinta su daržovėmis (tausojantis)	10-5/102T	200g
Orkaitėje kepti vištienos filė kepsneliai (tausojantis)	31	100g
Sklindžiai su varške (9%)	72(1)	200g
Padažas sklindžiams: natūralus jogurtas (3,9%)		15g
uogų džemas		15g
Garnyras:		
Bulvių košė (tausojantis)	4-3/64T	100g
Švž. kopūstų, porų ir obuolių salotos (augalinis)	2-1/2A	30g
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos (augalinis)	2-1/6A	30g
Virti, karamelizuoti burokėliai (augalinis)	90	30g
Sezoninės daržovės		10g
Nesaldinta mėtų arbata		200g
Nesaldintas vanduo su citrina		200g