

TVIRTINU:

Panėvėžio Rožyno progimnazijos
Direktore Alma Rāmoškaite



Alma Rāmoškaite

III SAVAITĖ

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga
Salotos su vištiena ir rausvuoju jogurto padažu	89	100g
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	259(2)	250g
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	9	60g
Kiauliena, troškinta su morkomis ir porais (tausojantis)	11-5/102T	200g
Orkaitėje kepta kiaulienos nugarinė (tausojantis)	7	90g
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	7-8/169T	200g
Natūralus jogurtas (3,9%)		30g
Garnyras:		
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	3	100g
Švž. kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	2-1/4A	30g
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	107(1)	30g
Virtų burokėlių salotos su obuoliais (augalinis)	2-3/63A	30g
Sezoninės daržovės		10g
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2	200g
Nesaldintas vanduo su citrina		200g