

TVIRTINU:

Panevėžio Rožyno progimnazijos  
Direktorė Alma Ramoškaitė



Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga
Salotos su vištiena ir rausvučiu jogurto padažu	89	100g
Silkės ir daržovių užkandėlė	113	40/60g
Perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/40AT	250g
Kepti su garais žuvies (jūrų lydeka) kukuliai (tausojantis)	9-7/141T	150g
Virti viso grūdo makaronai su malta kiauliena (tausojantis)	11-5/101T	200g
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelė be kaulo (tausojantis)	666	100g
Sklindžiai su obuoliais	72	200g
Padažas blynams: natūralus jogurtas (3,9%)		15g
uogų džemas		15g
Garnyras:		
Bulvių košė (tausojantis)	4-3/64T	100g
Švž. kopūstų, morkų ir obuolių salotos (augalinis)	2-1/10A	30g
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos (augalinis)	2-1/6A	30g
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	2-3/62A	30g
Sezoninės daržovės		10g
Nesaldinta čiobrelių arbata	17-1/2	200g
Nesaldintas vanduo su citrina		200g