

Ketvirtadienis

TVIRTINU:

Panevėžio Rožyno progimnazijos
Direktorė Alma Ramoškaitė



Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga
Salotos su vištiena ir rausvuuoju jogurto padažu	89	100g
Bulvienė su miežinėmis kruopomis	1-3/65AT10	250g
Vištienos maltinis (tausojantis)	32	60g
Kalakutiena, troškinta su daržovėmis (tausojantis)	1-5/103T	200g
Įdarytas maltos vištienos kepsnys (tausojantis)	346	100g
Virti varškėčiai (varškė 9%)	7-3/60T	200g
Natūralus jogurtas (3,9%)		30g
Garnyras:		
Perlinių kruopų košė(augalinis, tausojantis)	4	100g
Švž. kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	2-1/4A	30g
Morkų, salierų ir obuolių salotos (augalinis)	2-1/21A	30g
Virtų burokėlių salotos su citrinos sultimis (augalinis)	100	30g
Sezoninės daržovės		10g
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2	200g
Nesaldintas vanduo su citrina		200g