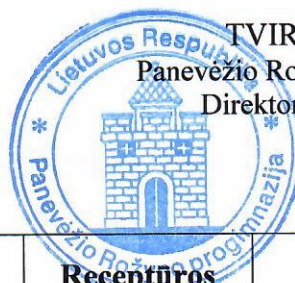


Penktadienis



TVIRTINU:

Panevėžio Rožyno progimnazijos
Direktorė Alma Ramoškaitė

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga
Salotos su vištiena ir rausvuuoju jogurto padažu	89	100g
Silkė su pomidorais ir grietine (30%)	114	40/35/25g
Bulvienė su miežinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/65AT 10	250g
Orkaitėje kepti žuvies (jūros lydeka) kotletai (tausojantis)	9-8/162T	100g
Vištienos guliašas (tausojantis)	10-5/105T	200g
Kepti garuose kalakutienos kukuliai (tausojantis)	10-8/161T	150g
Orkaitėje kepti varškėčiai (varškė 9%) su morkomis (tausojantis)	7-7/162T	200g
Padažas varškėčiams: natūralus jogurtas (3,9%)		30g
Garnyras:		
Bulvių košė(tausojantis)	4-3/64T	100g
Švž. kopūstų, porų ir obuolių salotos (augalinis)	2-1/2A	30g
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos (augalinis)	2-1/6A	30g
Virti karamelizuoti burokėliai (augalinis)	90	30g
Sezoninės daržovės		10g
Nesaldinta mėtų arbata	17-1/2	200g
Nesaldintas vaisių gėrimas		200g