

Ketvirtadienis



Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga
Salotos su vištiena ir rausvuuoju jogurto padažu	89	100g
Perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/40AT	250g
Vištienos maltinis (tausojantis)	32	60g
Vištienos plovas (tausojantis)	10-5/111T	100/100g
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelė be kaulo (tausojantis)	666	100g
Virti varškėčiai (varškė 9 %) (tausojantis)	7-3/60T	200g
Natūralus jogurtas (3,9%)		30g
Garnyras :		
Ryžių kruopų košė(tausojantis)	2	100g
Švž. kopūstų, morkų ir obuolių salotos (augalinis)	2-1/10A	30g
Morkų ir baltųjų ridikų salotos (augalinis)	2-1/5A	30g
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	2-3/62A	30g
Sezoninės daržovės		10g
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2	200g
Nesaldintas vaisių gėrimas		200g