

III SAVAITĖ

Penktadienis



TVIRTINU:

Panevėžio Rožyno progimnazijos

L. e. p. direktorė Alma Ramoškaitė

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiša
Salotos su vištiena ir rausvuoju jogurto padažu	89	100g
Silkė su burokėliais	112	40/60g
Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/24AT	250g
Orkaitėje kepti žuvies (tilapija) kotletai (tausojantis)	9-8/162T	100g
Kepta garuose žuvis (tilapija) su daržovėmis (tausojantis)	9-7/143T	200g
Sklindžiai su obuoliais	72	200g
Blynėliai su varške (9%)	78(1)	200g
Padažas blynams: natūralus jogurtas (3,9%)		15g
uogų džemas		15g
Garnyras:		
Bulvių košė (tausojantis)	4-3/64T	100g
Švž. kopūstų, porų ir obuolių salotos (augalinis)	2-1/2A	30g
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos (augalinis)	2-1/6A	30g
Virti, karamelizuoti burokėliai (augalinis)	90	30g
Sezoninės daržovės		10g
Nesaldinta mėtų arbata		200g
Nesaldintas vaisių gėrimas		200g