

III SAVAITĖ**Pirmadienis**

TVIRTINU:
 Panevėžio Rožyno progimnazijos
 L. e. p. direktorė Alma Ramoškaitė

| Patiekalo pavadinimas | Receptūros Nr. | Išeiga |
|--|----------------|--------|
| Salotos su vištiena ir rausvuuju jogurto padažu | 89 | 100g |
| Pieniška ryžių sriuba (tausojantis) | 259(2) | 250g |
| Kiaulienos maltinis (tausojantis) | 9 | 60g |
| Kiauliena, troškinta su morkomis ir porais (tausojantis) | 11-5/102T | 200g |
| Orkaitėje kepta kiaulienos nugarinė (tausojantis) | 7 | 90g |
| Varškės (9%) – vaisių apkepas (tausojantis) | 47 | 200g |
| Natūralus jogurtas (3,9%) | | 30g |
| Garnyras: | | |
| Virti griekiai (augalinis, tausojantis) | 3 | 100g |
| Švž. kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | 2-1/4A | 30g |
| Morkų salotos su česnakais (augalinis) | 107(1) | 30g |
| Virtų burokėlių salotos su obuoliais (augalinis) | 2-3/63A | 30g |
| Sezoninės daržovės | | 10g |
| Nesaldinta juodoji arbata | 17-1/2 | 200g |
| Nesaldintas vaisių gėrimas | | 200g |