

II SAVAITĖ**Penktadienis**

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga
Salotos su vištiena ir rausvuoju jogurto padažu	89	100g
Silkės ir daržovių užkandėlė	113	40/60g
Perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/40AT	250g
Kepti su garais žuvies (tilapija) kukuliai (tausojantis)	9-7/141T	150g
Orkaitėje keptas žuvies (tilapija) pyragas (tausojantis)	9-8/165T	200g
Sklindžiai su obuoliais	72	200g
Blynėliai su bananais	78(2)	200g
Padažas blynams: natūralus jogurtas (3,9%)		15g
uogų džemas		15g
Garnyras:		
Bulvių košė (tausojantis)	4-3/64T	100g
Švž. kopūstų, morkų ir obuolių salotos (augalinis)	2-1/10A	30g
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos (augalinis)	2-1/6A	30g
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	2-3/62A	30g
Sezoninės daržovės		10g
Nesaldinta čiobrelių arbata	17-1/2	200g
Nesaldintas vaisių gėrimas		200g