

## II SAVAITĖ

Antradienis



Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga
Salotos su vištiena ir rausvuuju jogurto padažu	89	100g
Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/24AT	250g
Kalakutienos kukuliai (tausojantis)	10-3/62T	150g
Vištiena, troškinta su morkomis ir šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	10-5/108T	200g
Orkaitėje kepta vištienos filė (tausojantis)	33	90g
Orkaitėje kepti varškėčiai (varškė 9%) su viso grūdo kvietiniais miltais (tausojantis)	7-8/166T	200g
Padažas varškėčiams: natūralus jogurtas (3,9%)		15g
uogų džemas		15g
Garnyras:		
Miežinių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	6	100g
Švž. kopūstų, morkų ir obuolių salotos (augalinis)	2-1/10A	30g
Morkų ir baltųjų ridikų salotos (augalinis)	2-1/5A	30g
Virtų burokėlių salotos su raugintais kopūstais (augalinis)	105	30g
Sezoninės daržovės		10g
Nesaldinta mėtų arbata	17-1/2	200g
Nesaldintas vaisių gėrimas		200g