

**II SAVAITĖ****Pirmadienis**TVIRTINU:  
Panevėžio Rožyno progimnazijos  
L. p. direktorė Alma Ramoškaitė

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Receptūros Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Salotos su vištiena ir rausvuoju jogurto padažu	89	100g
Tiršta švž. kopūstų sriuba (augalini,tausojantis)	1-3/28AT	250g
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	9	60g
Kiauliena, troškinta su daržovėmis (tausojantis)	11-5/102T	200g
Orkaitėje kepta kiaulienos nugarinė (tausojantis)	7	90g
Varškės apkepas (varškė 9%) (tausojantis)	7-8/169T	200g
Padažas apkepai: natūralus jogurtas (3,9%) uogų džemas		15g 15g
Garnyras:		
Virti griekiai (augalini,tausojantis)	3	100g
Švž. kopūstų ir morkų salotos (augalini)	2-1/4A	30g
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos (augalini)	111	30g
Virtų burokėlių salotos su obuoliais (augalini)	2-3/63A	30g
Sezoninės daržovės		10g
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2	200g
Nesaldintas vaisių gėrimas		200g