

I SAVAITĖ**Penktadienis**

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga
Salotos su vištiena ir rausvuuju jogurto padažu	89	100g
Silkė su pomidorais ir grietine (30%)	114	40/35/25g
Sriuba su ryžiais ir pomidorais (augalinis,tausojantis)	251	250g
Orkaitėje kepti žuvies (menkė) kotletai (tausojantis)	9-8/162T	100g
Kepta žuvis (tilapija)	41	100g
Blynėliai su varške (9%)	78(1)	200g
Varškės(9%) – vaisių apkepas (tausojantis)	47	200g
Padažas blynėliams ir apkepai: uogų džemas		15g
grietinė (30%)		15g
Garnyras:		
Bulvių košė(tausojantis)	4-3/64T	100g
Švž. kopūstų, porų ir obuolių salotos (augalinis)	2-1/2A	30g
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos (augalinis)	2-1/6A	30g
Virti karamelizuoti burokėliai (augalinis)	90	30g
Sezoninės daržovės		10g
Nesaldinta mėtų arbata	17-1/2	200g
Nesaldintas vaisių gėrimas		200g