

**I SAVAITĖ****Antradienis**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Receptūros Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Salotos su vištiena ir rausvuuju jogurto padažu	89	100g
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis,tausojantis)	221	250g
Vištienos kukuliai (tausojantis)	10-3/61T	150g
Kalakutiena, troškinta su daržovėmis (tausojantis)	10-5/101T	200g
Orkaitėje kepta vištienos filė (tausojantis)	33	90g
Orkaitėje kepti varškėčiai (varškė 9%) su aguonomis ir kukurūzų kruopomis (tausojantis)	7-8/160T	200g
Padažas varškėčiams : grietinė (30%)		15g
uogų džemas		15g
Garnyras :		
Perlinių kruopų košė (augalinis)	4	100g
Švž. kopūstų salotos su porais ir obuoliais (augalinis)	2-1/2A	30g
Morkų, obuolių ir salierų salotos (augalinis)	2-1/21A	30g
Virtų burokėlių salotos su raugintais kopūstais (augalinis)	105	30g
Sezoninės daržovės		10g
Nesaldinta čiobrelių arbata	17-1/2	200g
Nesaldintas vaisių gėrimas		200g