

I SAVAITĖ**Pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga
Salotos su vištiena ir rausvuuju jogurto padažu	89	100g
Pieniška daržovių sriuba(tausojantis)	261	250g
Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	9	60g
Kiauliena, troškinta su svogūnais (tausojantis)	200	200g
Orkaitėje kepta kiaulienos nugarinė (tausojantis)	7	90g
Varškės apkepas (varškė 9%) (tausojantis)	7-8/169T	200g
Padažas apkepai : natūralus jogurtas (3,9%) uogų džemas		15g 15g
Garnyras:		
Grikių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	3	100g
Švž. kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	2-1/4A	30g
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos (augalinis)	2-1/6A	30g
Virtų burokėlių salotos su obuoliais (augalinis)	2-3/63A	30g
Sezoninės daržovės		10g
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2	200g
Nesaldintas vaisių gėrimas		200g