

3 savaitė  
Ketvirtadienis

TVIRTINU  
Panevėžio Rožyno progimnazija  
L. e. p. direktorė Alma Ramoškaitė



Pusryčiai 9.00-9.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti viso grūdo makaronai su alyv.aliejumi (augalinis,tausojantis)	6-3/61AT	200/10				
Vaisiai		120				
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2	200				
<b>Iš viso</b>			0	0	0	0

Pietūs 10.00-11.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis,tausojantis)	1-3/40AT	150				
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena)	8	100				
Sviesto (82%) ir grietinės (30%) padažas		5/10				
Vaisių salotos	15-1/7A	120				
Nesaldintas vaisių gėrimas		200				
<b>Iš viso</b>			0	0	0	0

Priešpiečiai (pavakariai) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>Iš viso</b>			0	0	0	0

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>Iš viso</b>			0	0	0	0

\*- neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje