

3 savaitė  
Antradienis

TVIRTINU  
Panevėžio Rožyno progimnazija  
L. e. p. direktorė Alma Ramoškaitė



Pusryčiai 9.00-9.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	1	200/10				
Vaisiai		120				
Nesaldinta čiobrelių arbata		200				
<b>Iš viso</b>			0	0	0	0

Pietūs 10.00-11.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis,tausojantis)	221	150				
Vištienos plovos (tausojantis)	10-5/111T	90/90				
Morkų ir baltųjų ridikų salotos (augalinis)	2-1/5A	100				
Sezoninės daržovės		20				
Nesaldintas vaisių gėrimas		200				
<b>Iš viso</b>			0	0	0	0

Priešpiečiai (pavakariai) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>Iš viso</b>			0	0	0	0

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>Iš viso</b>			0	0	0	0

\*- neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje