

2 savaitė
Ketvirtadienis

TVIRTINU
Panevėžio Rožyno progimnazija
L. e. p. direktorė Alma Ramoškaitė



Pusryčiai 9.00 -9.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su alyv.aliejumi (augalinis,tausojantis)	3-3/52AT	200/5				
Vaisiai		120				
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2	200				
		Iš viso	0	0	0	0

Pietūs 10.00-11.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sriuba su ryžiais ir pomidorais(augalinis,tausojantis)	251	150				
Virti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis)	7-3/60T	180				
Natūralus jogurtas (3,9%)		20				
Vaisiai		150				
Nesaldintas vaisių gėrimas		200				
		Iš viso	0	0	0	0

Priešpiečiai (pavakariai) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		Iš viso	0	0	0	0

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		Iš viso	0	0	0	0

*- neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje