

2 savaitė  
Trečiadienis

TVIRTINU  
Panevėžio Rožyno progimnazija  
L. e. p. direktorė Alma Ramoškaitė



Pusryčiai 9.00-9.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	5	220				
Vaisiai		120				
Nesaldinta kinrožių arbata	17-1/2	200				
Iš viso			0	0	0	0

Pietūs 10.00-11.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių - pupelių sriuba (augalinis,tausojantis)	1-3/27AT	150				
Didžkukuliai su mėsa (kiauliena) (tausojantis)	50	100				
Sviesto (82%) ir grietinės (30%) padažas		5/10				
Vaisiai		120				
Nesaldintas vaisių gėrimas		200				
Iš viso			0	0	0	0

Priešpiečiai (pavakariai) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Iš viso						

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Iš viso						

\*- neprivaloma nurodyti bendrojo ugdyimo įstaigų valgiaraštyje