



TVIRTINU
 Panevėžio Rožyno progimnazija
 L. e. p. direktorė Alma Ramoškaitė

Alma Ramoškaitė

2 savaitė
 Pirmadienis

Pusryčiai 9.00 -9.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/30T	200/5				
Vaisiai		120				
Nesaldinta arbata(juodoji)	17-1/2	200				
Iš viso			0	0	0	0

Pietūs 10.00-11.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta švž. kopūstų sriuba (augalinis,tausojantis)	1-3/28AT	150				
Kiauliena, troškinta su daržovėmis (tausojantis)	11-5/102T	150				
Virti griikiai(augalinis)	3	75				
Virtų burokėlių salotos su obuoliais (augalinis)	2-3/63A	75				
Sezoninės daržovės		20				
Vaisiai		100				
Nesaldintas vaisių gėrimas		200				
Iš viso			0	0	0	0

Priešpiečiai (pavakariai) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Iš viso			0	0	0	s

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Iš viso			0	0	0	0

*-neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo js įstaigų valgiaraštyje