

3 savaitė  
Antradienis

TVIRTINU  
Panevėžio Rožyno progimnazija  
L. e. p. direktorė Alma Ramoškaitė



Pusryčiai 9.00 -9.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	1	250/15				
Vaisiai		150				
Nesaldinta čiobrelių arbata		200				
<b>Iš viso</b>			0	0	0	0

Pietūs 11.00-12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	221	150				
Vištienos plovavimas (tausojantis)	10-5/111T	100/100				
Morkų ir baltųjų ridikų salotos (augalinis)	2-1/5A	100				
Sezoninės daržovės		40				
Nesaldintas vaisių gėrimas		200				
<b>Iš viso</b>			0	0	0	0

Priešpiečiai (pavakariai) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>Iš viso</b>			0	0	0	0

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>Iš viso</b>			0	0	0	0

\*- neprivaloma nurodyti bendrojo ugdytojų įstaigų valgiaraštyje