

2 savaitė
Penktadienis

TVIRTINU
Panevėžio Rožyno progimnazija
L. e. p. direktorė Alma Ramoškaitė



Pusryčiai 9.00-9.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/30T	250/7				
Vaisiai		150				
Nesaldinta čiobrelų arbata	17-1/2	200				
Iš viso			0	0	0	0

Pietūs 11.00-12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis,tausojantis)	1-3/40AT	150				
Kepti garuose žuvis (tilapija) kukuliai (tausojantis)	9-7/141T	150				
Bulvių košė(tausojantis)	4-3/64T	100				
Svž. kopūstų, morkų ir obuolių salotos(augalinis)	2-1/10A	100				
Sezoninės daržovės		40				
Nesaldintas vaisių gėrimas		200				
Iš viso			0	0	0	0

Priešpiečiai (pavakariai) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Iš viso			0	0	0	0

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Iš viso			0	0	0	0

*- neprivaloma nurodyti bendrojo ugdomo įstaigų valgi