

2 savaitė
Pirmadienis

TVIRTINU
Panevėžio Rožyno progimnazija
L. e. p. direktorė Alma Ramoškaitė



Pusryčiai 9.00 -9.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/30T	250/7				
Vaisiai		150				
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2	200				
Iš viso			0	0	0	0

Pietūs 11.00-12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta švž. kopūstų sriuba (augalinis,tausojantis)	1-3/28AT	150				
Kiauliena, troškinta su daržovėmis (tausojantis)	11-5/102T	200				
Virti griekiai(augalinis)	3	100				
Virtų burokėlių salotos su obuoliais (augalinis)	2-3/63A	100				
Sezoninės daržovės		40				
Nesaldintas vaisių gėrimas		200				
Iš viso			0	0	0	0

Priešpiečiai (pavakariai) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Iš viso			0	0	0	0

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Iš viso			0	0	0	0

*- neprivaloma nurodyti bendrojo ugdyto įstaigų valgiaraštyje