

TVIRTINU  
 Panevėžio Rožyno progimnazija  
 L. e. p. direktorė Alma Ramoškaitė



1 savaitė  
 Antradienis

**Pusryčiai 9.00-9.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su alyv. aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-3/52AT	250/7				
Vaisiai		150				
Nesaldinta čiobrelių arbata	17-1/2	200				
<b>Iš viso</b>			0	0	0	0

**Pietūs 11.00-12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	221	150				
Kalakutiena, troškinta su daržovėmis (tausojantis)	10-5/101T	200				
Perlinių kruopų košė (augalinis)	4	100				
Morkų, obuolių ir salierų salotos (augalinis)	2-1/21A	100				
Sezoninės daržovės		30				
Vaisiai		50				
Nesaldintas vaisių gėrimas		200				
<b>Iš viso</b>			0	0	0	0

**Priešpiečiai (pavakariai) val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>Iš viso</b>			0	0	0	0

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>Iš viso</b>			0	0	0	0

\*- neprivaloma nurodyti bendrojo ugdomo įstaigų valgiaraštyje