Psichologinės pagalbos teikimas nuotoliniu būdu ROŽYNO progimnazijoje karantino laikotarpiu

Paskutiniu metu išgyvename nepaprastą laikotarpį, kuris kiekvienam mūsų bendruomenės nariui kelia nemažai iššūkių: nuotolinis mokymasis, nuotolinis darbas, izoliacija namuose ir pan. Emociškai prisitaikyti prie vykstančių pokyčių kartais būna nelengva, todėl susidūrus su sunkumais, išgyvenimais nelikite vieni, kviečiame susisiekti su pagalbos vaikui specialistais. Drauge bandysime įveikti sunkumus!

Psichologės konsultacijos teikiamos vaikams, jų tėvams (globėjams,rūpintojams) darželio pedagogams nuotoliniu būdu:

- Konsultacijos telefonu.
- Konsultacijos internetu : susirašinėjimas el. paštu.

Kontaktai :

Psichologė Gitana Daugirdienė el. paštas daugir@gmail.com ; tel.nr. 8698 07283

Kontaktinis laikas: Pirmadienis 10.00 - 13.00; Antradienis 9.00 - 13.00; Trečiadienis 10.00 - 13.00; Ketvirtadienis 15.00 - 19.00; Penktadienis 15.00 - 17.00.

Kaip pasiruošti nuotolinei konsultacijai:

- Dėl nuotolinės konsultacijos būtina susitarti iš anksto.
- Tėvų (globėjų, rūpintojų) sutikimas vaiko nuotoliniam konsultavimui (el. paštu)
- Sutartu laiku prisijunkite prie konsultacijos.
- Nuotolinės konsultacijos metu turite būti saugioje, ramioje, privačioje erdvėje ir pasirūpinti, kad konsultacijos metu jūsų netrukdytų kiti asmenys.
- Konsultacija negali būti įrašoma be pagalbos vaikui specialisto ar/ir kliento (mokinio, tėvų, pedagogų ir kt.) sutikimo.
- Naudokite tik asmeninį telefoną ar kompiuterį. Nenaudokite viešojo kompiuterio.

Jei skubiai reikalinga emocinė parama kitu metu – skambinkite į Vaikų liniją, į Jaunimo liniją, Tėvų liniją, Vilties liniją, Pagalbos moterims liniją

PAGALBA TELEFONU

Emocinės paramos teikimo telefonu kontaktai.
Skambučius apmoka LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerija.
Skambučiai visais šiais numeriais yra nemokami.

Vaikų linija – 116 111
Darbo laikas nuo 11 iki 23 val. kasdien.
Emocinę paramą teikia savanoriai.

Jaunimo linija
8 800 28888
Darbo laikas: visą parą,
Emocinę paramą teikia savanoriai

Tėvų linija - 8 800 900 12
Darbo laikas: darbo dienomis nuo 11 iki 13 val. ir nuo 17 iki 21 val.
Rūpimais vaikų auklėjimo klausimais konsultuoja profesionalūs psichologai.

Vilties linija - 116 123
Darbo laikas: visą parą
Pagalbą teikia savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai

Pagalbos moterims linija
8 800 66366
Darbo laikas: visą parą
Pagalbą teikia savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai